

令和7年度 第3期スポーツ教室開催日程表

区	No.	種目	曜	時間	会場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	予備	
親 子	28	おとうさんといっしょⅠ	土	9:15～10:45	大垣市武道館:第2道場	12/20	1/10	1/24	2/14	2/28	3/14							3/28	
	29	おとうさんといっしょⅡ	土	11:00～12:30	大垣市武道館:第2道場	12/20	1/10	1/24	2/14	2/28	3/14							3/28	
	30	わ ん ぱ く 体 操 A	木	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	12/18	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5			3/12	3/19
	31	わ ん ぱ く 体 操 B	月	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	1/5	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23			3/30	
壮 年	32	ラージボール卓球Ⅰ	金	9:00～11:00	大垣城ホール:1階フロア	12/26	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6			3/13	3/27
	33	ラージボール卓球Ⅱ	水	9:00～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	12/17	12/24	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4			3/18	3/25
	34	う き う き 体 操	水	9:15～10:45	大垣城ホール:3階多目的室	12/24	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	3/4					3/18	3/25
	35	い き い き 体 操	木	13:30～15:00	大垣城ホール:3階多目的室	12/18	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/5	3/12			3/19	3/26
	36	リフレッシュ体操	金	9:00～10:30	サンワーク大垣:ふれあいホール	1/9	1/16	1/23	1/30	2/13	2/20	2/27	3/6					3/13	3/27
	37	は つ ら つ 体 操 Ⅰ	火	9:30～11:00	大垣城ホール:3階多目的室	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10					3/17	3/24
	38	は つ ら つ 体 操 Ⅱ	木	9:30～11:00	綾里地区センター:多目的ホール	1/8	1/15	1/22	2/5	2/12	2/26	3/5						3/12	3/26
	39	貯 筋 体 操	水	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	1/7	1/14	1/21	2/4	2/18	2/25	3/11	3/18					3/4	3/25
	40	わ く わ く 体 操 1	月	9:30～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	1/5	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16				3/23	3/30
	41	わ く わ く 体 操 2	木	9:30～11:00	大垣市武道館:多目的ホール	12/11	12/18	12/25	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19
	42	アンチエイジング体操	月	13:30～15:00	大垣市武道館:多目的ホール	12/22	1/5	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16			3/23	3/30
	43	い き い き ヨ ー ガ	月	13:30～15:00	大垣市武道館:第2道場	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16					3/23	3/30
	44	若 返 り 体 操	土	13:30～15:00	北地区センター:ホール	12/13	1/10	1/31	2/7	2/21	3/7							3/21	
	45	はじめての太極拳	土	9:30～11:00	大垣市武道館:多目的ホール	1/10	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14					3/21	3/28

※会場等の都合により、日程が変更する場合があります。ご了承ください。